

Biblioteche MENSILE DI INFORMAZIONE AGGIORNAMENTO E DIBATTITO *oggi*



“Biblioteche oggi” mette a disposizione on-line gli articoli completi pubblicati prima del 2013. Per leggere questo articolo full-text è possibile acquistare il numero singolo di “Biblioteche oggi” al costo di 18 € (spese di spedizione comprese). Per l’acquisto contattare bibliografica@bibliografica.it

La Biblioterapia è l'utilizzo creativo e ragionato della letteratura per promuovere il benessere della persona. Le biblioteche sono i luoghi ideali dove realizzare progetti di Biblioterapia poiché sono oasi di tranquillità dove i bibliotecari sanno accompagnare le scelte letterarie e i lettori sono favoriti nel pensiero silenzioso. Nell'articolo sono presentate tre tipologie di progetti di Biblioterapia realizzate in biblioteche del Regno Unito: “Book on prescription”, “Biblioterapia dello sviluppo” (o creativa) in gruppi, interazione tra servizi bibliotecari e servizi sanitari. Essi rappresentano esempi di integrazione tra servizi a favore di persone in riabilitazione psichiatrica e servizi bibliotecari. Inoltre si evidenzia la possibilità che le biblioteche siano luoghi in cui trovare informazioni sui luoghi di cura oltre che notizie sulle proprie patologie. Nel nostro Paese sono assenti esperienze simili. È possibile ipotizzare modi per realizzare anche in Italia progetti di questo tipo.

Bibliotherapy is the innovative way to creatively use literature to improve people’s wellness. The library is a quiet place where Bibliotherapy projects may be developed, as libraries are able to allow the readers in a silent place. In this article we describe three bibliotherapy activities in libraries: book on prescription, development (or creative) bibliotherapy in groups, interaction between library services and health services. These are examples of integration between social services for rehabilitation of psychiatric people and library services. In addition, libraries can become a place where search for information about our illness. In our State similar experiences have never been described. It is possible to postulate the ways to realize similar projects in Italy as well.